

LOS TRUCOS DE LOS RICOS

3

100 TRUCOS Y HÁBITOS PRÁCTICOS PARA VIVIR MEJOR
Y DISFRUTAR LA VIDA (COMO HACEN LOS RICOS)

JUAN HARO



DEUSTO

Los trucos de los ricos

3.^a parte

100 trucos y hábitos prácticos para vivir
mejor y disfrutar la vida (como hacen
los ricos)

JUAN HARO



EDICIONES DEUSTO

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor. La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías. Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En **Grupo Planeta** agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan continuar desempeñando su labor. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

© Lincayen Investment, 2024

© Centro de Libros PAPP, SLU., 2024

Deusto es un sello editorial de Centro de Libros PAPP, SLU.
Av. Diagonal, 662-664
08034 Barcelona
www.planetadelibros.com

Primera edición: marzo de 2024

Depósito legal: B. 1.631-2024

ISBN: 978-84-234-3696-5

Composición: Realización Planeta

Impresión y encuadernación: Rotoprint by Domingo, S. L.

Printed in Spain - Impreso en España



Sumario

Introducción	11
Quiénes son los ricos y su visión de la vida	17
Truco 1: La diferencia está en el 8	21
Truco 2: El taburete	25
Truco 3: El mito del emprendedor	30
Truco 4: El mundo está hecho para los ricos	35
Truco 5: Sucesos inesperados	39
Truco 6: Jubilación anticipada	44
Truco 7: La tríada TEP	50
Truco 8: Diferencian «ser ricos» de «riqueza»	54
Truco 9: Son artesanos	59
Truco 10: Las dos cavernas	63
Truco 11: Las mil canicas	67
Truco 12: Un millón frente a cien mil	71
Truco 13: Fíngelo primero	75
Truco 14: El falso disfraz (concurante)	82
Truco 15: Los niveles de los problemas	86
Truco 16: Descuido planeado	91
Truco 17: Wu wei (无为)	95
Truco 18: Reconocen los veintiocho sesgos	100
Truco 19: Huir de la ley de los promedios	106

Truco 20:	Siguen la teoría de las ventanas rotas	111
Truco 21:	Los seis grados.....	117
Truco 22:	Escenario negro.....	121
Truco 23:	Quién es tu dueño.....	126
Truco 24:	Tiempo para sí mismo (cada día).....	130
Truco 25:	Estrategia de los cinco pasos.....	133
Truco 26:	Jerry Maguire	138
Truco 27:	KPI y ratios	141
Truco 28:	Huir de las noticias.....	145
Truco 29:	Billetes de dos grupos (5-10 euros y 100-500 euros)	149
Truco 30:	Tener un plan.....	155
Truco 31:	Conexión con el dinero.....	162
Truco 32:	Los opuestos atractivos	167
Truco 33:	Ayuno	172
Truco 34:	El entorno.....	178
Truco 35:	«4-1» (<i>minibreak</i>)	184
Truco 36:	Mentalidad estoica	188
Truco 37:	Proteger la identidad	194
Truco 38:	Escasa influencia de otros	200
Truco 39:	La rentabilidad no es igual para todos.....	205
Truco 40:	Cero lamentos	210
Truco 41:	Efectivo <i>for ever</i>	214
Truco 42:	Alimentación consciente	219
Truco 43:	Margen de error	226
Truco 44:	No hacer pronósticos (mente en blanco).....	230
Truco 45:	El lujo invisible	236
Truco 46:	Precio y valor	240
Truco 47:	5X	244
Truco 48:	El diálogo interno	249
Truco 49:	Renunciar a parcelas de poder	253
Truco 50:	Predicciones y conspiraciones cero	257
Truco 51:	Saber dónde ir, saber qué construir	262
Truco 52:	Teniente Colombo.....	266
Truco 53:	Tres síndromes	270
Truco 54:	Pensamiento propio	273
Truco 55:	Los cuatro acuerdos	277
Truco 56:	Sé agua (Bruce Lee)	280
Truco 57:	Las tres maestrías	284
Truco 58:	La tríada de la riqueza	287

Truco 59: Chequeo de la salud financiera	292
Truco 60: Serotonina	295
Truco 61: Anormales	299
Truco 62: Cinco minitrucos en los negocios	303
Truco 63: Automatas y público equivocado	309
Truco 64: Locura sin obsesión	313
Truco 65: Cazador de oportunidades	318
Truco 66: Qué tira de mí	322
Truco 67: Gestión de riesgos (el problema de Lucrecio)	326
Truco 68: Diez asignaturas de la vida	330
Truco 69: El arte es lo que cuenta	335
Truco 70: Diamantes con pedigrí	339
Truco 71: <i>Memento mori y amor fati</i>	342
Truco 72: Viajar, entradas y mesas	346
Truco 73: La balanza imaginaria	350
Truco 74: Francotirador	354
Truco 75: Dos tipos de tiempo	358
Truco 76: Toma de decisiones	361
Truco 77: La ley de la «efectación»	367
Truco 78: Las dos fases	370
Truco 79: Niveles energéticos	373
Truco 80: Paradojas	377
Truco 81: Tendencias	380
Truco 82: Los vencejos	385
Truco 83: Los ricos y los impuestos	389
Truco 84: Las tres reglas	395
Truco 85: El proceso	401
Truco 86: $T = 5P$	404
Truco 87: La esencia de ser rico	407
Truco 88: Del falso rico al rico en esencia	412
Truco 89: El patrimonio y la familia	417
Truco 90: Empresas y negocios	422
Truco 91: Bancos, préstamos y deudas	426
Truco 92: <i>Money, money</i>	430
Truco 93: Viajar y residencia	434
Truco 94: Vivir y disfrutar	438
Truco 95: Hábitos	442
Truco 96: Apariencias	447
Truco 97: El final de la obra	451
Truco 98: Seis factores	455

Truco 99: El ego y los sentimientos	458
Truco 100: Rachas.....	461
Epílogo.....	465
Videoteca recomendada	471
Biblioteca recomendada.....	473
Agradecimientos y recursos extra	475

Quiénes son los ricos y su visión de la vida

Ya lo dijo Antonio Escotado, filósofo, jurista y profesor universitario:

Un país no es rico porque tenga diamantes o petróleo. Un país es rico porque tiene educación. Educación significa que, aunque puedas robar, no robas. Educación significa que tú vas pasando por la calle, la acera es estrecha y tú te bajas y dices: «Disculpe». Educación es que, aunque vas a pagar la factura de una tienda o de un restaurante, dices: «Gracias» cuando te la traen. Das propina y cuando te devuelven, lo último que te devuelvan, vuelves a decir: «Gracias». Cuando un pueblo tiene eso, cuando un pueblo tiene educación, un pueblo es rico.

Los «ricos» a quienes me refiero es gente discreta, con un gran sentido común, que no niegan ni se creen nada, que buscan ser, sobre todo, prácticos y que no dejan que leyes o clichés absurdos gobiernen su vida. Saben aprovechar los resquicios legales para lograr el objetivo de vivir de forma más tranquila, controlan sus emociones y conocen las leyes para poder ser más libres. Huyen de pavonearse, de presumir o de hacer el mal. Son personas que nadan a contracorriente, que ven la vida de otra forma, con hábitos que son peculiares, pero que obedecen a un mismo objetivo: vivir mejor, vivir con más criterio.

Es la antítesis de la imagen que esta sociedad ha creado de ellos: esos «ricos» que parecen perversos, avaros o parientes del diablo. Puede

ser que algunos de esos ricos existan, pero yo no me refiero a ellos en ninguno de mis libros. **A los ricos que menciono no los verás quejarse, lamentarse o culpar a otros de lo que va mal.** No pierden tiempo ni energía en ello, simplemente van diseñando su vida según sus patrones.

Se relacionan de otra forma con el mundo del dinero, con el trabajo, con la deuda. No tienen las mismas necesidades que el común de los mortales, viven más despacio (incluso en momentos o épocas complicadas). Se cuidan a sí mismos y también a su familia, saben que el éxito y el fracaso son dos impostores saltarines. Es un grupo de gente con la que, en 2008, tuve la fortuna de encontrarme, cuando atravesaba varias crisis personales y financieras. Ellos me hicieron ver la vida y los negocios de otra forma muy distinta, me enseñaron muchos de los trucos que has podido leer en cualquiera de estos tres libros. Sin duda, revolucionaron mi vida y la pusieron patas arriba.

Nunca hay que subestimar el poder de la suerte, el poder de creer que todo es posible: lo bueno y lo malo. Siempre me ha llamado la atención que cuando entrevistan en televisión a cualquier entrenador antes de un partido importante, todos dibujan un posible escenario complicado, difícil, pero escucho a pocos decir que «todo puede suceder». Es otro síntoma de esta sociedad que está cortada por un mismo patrón, una misma forma de pensar, un único escenario probable: «partido complicado o difícil». **Es como una profecía autocumplida.** Al decir abiertamente esto en los medios, todo el mundo lo escucha y la mayoría de las veces sale un partido ajustado y apretado en el marcador. Pocas veces escucharás que nadie puede predecir el futuro, que todo puede suceder: ya sea ganar por cinco goles, o perder por seis. Pero sí oírás decir que se enfocarán en dar lo máximo y que, lo que ocurra, no dependerá de ellos. Ésta es la filosofía del rico: centrarse en lo que sí pueden controlar y no ponerse ningún tipo de límites, prejuicios, creencias limitantes o excusas.

A los ricos no los verás activos en las redes sociales, y no suelen aportar mucha información suya, no les gusta hablar de sí mismos y, por ello, se inclinan a escuchar, pues no son los protagonistas de nada; prefieren pasar desapercibidos. Aman el tiempo, cuidan su cuerpo, no sólo la alimentación, sino todo lo que abarca su mente, las relaciones. De hecho, gracias a estos cien trucos que encontrarás en este libro, te podrás hacer una idea más ajustada del tipo de rico al que me refiero, y de cómo ve la vida, sus prioridades y qué visión tienen.

Por ejemplo, me entenderás mejor si reparas en lo siguiente: mien-

tras que la sociedad venera el dinero, el rico prefiere hablar de mentalidad, de hábitos correctos, incluyendo la forma de pensar, de hacer, de vivir y de relacionarse con otros. El productor estadounidense de cine y de teatro **Mike Todd** lo define muy bien en esta frase: «**Nunca he sido pobre, sólo he estado sin dinero. Ser pobre es un estado mental y no tener dinero es una condición temporal**».

Para entender a los ricos a los que hago alusión, nos puede ayudar también esta historia:

La paz perfecta

Cierto día se celebró un concurso para ver qué artista era capaz de reflejar en un cuadro la paz perfecta.

Debido a la importancia de este evento, acudieron numerosos pintores venidos de distintas partes del mundo. En total, se presentaron más de cien obras que intentaban mostrar ese momento perfecto de calma y de tranquilidad.

Unas mostraban preciosos atardeceres vistos desde una playa o desde la cima de una montaña, en otras se podían encontrar bonitos paisajes inundados por la luz del sol, por las flores o por la nieve.

Pero uno de los últimos días llegó una obra un tanto extraña, pues representaba todo lo contrario: era una escena en la que el mar golpeaba con furia las rocas y de las nubes salían varios rayos que llegaban hasta el agua.

Todas las obras presentadas se fueron mostrando a un respetado maestro catedrático que sería el encargado de elegir la ganadora.

El problema era que, conforme le iban llegando las obras, el maestro las iba rechazando todas.

—Pero... ¿no hay ninguna más, no hay alguna diferente? Ninguna de éstas me sirve.

—No, maestro, ya le hemos traído todas las que se han presentado al concurso... aunque, bueno, en realidad sí que hay otro cuadro, pero no se lo hemos traído porque hemos pensado que su autor se ha confundido de temática.

—Bueno, si se ha presentado tengo que darle las mismas oportunidades que al resto, sí podéis traerlo —dijo el catedrático.

A los pocos minutos llegaron con la pintura.

—Ésta es. Como puede observar, representa un escenario totalmente contrario a la paz perfecta.

El maestro comenzó a analizar la obra, la estuvo observando minuciosamente y, de pronto, se le dibujó una sonrisa en el rostro.

—Ya tenemos obra ganadora —exclamó.

—¿Qué? —contestaron todos los presentes, confundidos.

—Sí, sí... mirad, mirad ahí, justo en la rama de ese árbol. Observad ese pequeño pájaro que desde su nido observaba tranquilamente la tormenta.

Todos se quedaron sorprendidos al descubrir ese detalle.

—Paz no significa estar en un lugar sin ruidos, sin problemas, sin viento, sin lluvia. Paz significa que, a pesar de estar en medio de la tormenta, ese pájaro es capaz de mantenerse sereno y tranquilo. Ése es el verdadero significado de la paz perfecta.

#LosTrucosDeLosRicos3

El rico es inteligente y tonto a la vez. Es pobre y rico también. Espera lo mejor, pero también prevé lo peor, conoce los peligros de la euforia en la victoria y del desánimo en la derrota, sabe que el mejor lugar para vivir es en el equilibrio constante, en combinar acción e inacción. No se trata de competir contra el mundo, sino de ser auténtico y vivir según nuestros principios.

@juanharo